

## Übergangsregeln des Deutschen Volleyball-Verbandes Stand 27.04.2020

1. Wie könnten sportartspezifische und an die DOSB-Leitplanken angelehnte Übergangs-Regeln Ihres Verbandes für die Sportarten und Disziplinen, für die Sie zuständig sind, aussehen?

**Die folgenden Empfehlungen setzen die absolute Vorsicht im Umgang mit sozialen Kontakten im privaten Umfeld voraus, da dies die häufigere Ursache für Infektionen ist. Wir setzen daher in allen Vereinen auf eine gründliche Belehrung der Vereinsmitglieder im Umgang mit sozialen Kontakten im privaten Umfeld.**

**Jede/r Teilnehmer/in einer Sportgruppe bekommt einen Belehrungsbogen mit Informationen zum Thema Hygiene und Gefahren zur Verfügung gestellt und unterschreibt einmalig:**

- **Das die darauf befindlichen Inhalte gelesen, verstanden, akzeptiert und umgesetzt werden**
- **Das der offizielle Fragebogen zum Wohlbefinden (derzeit für Leistungssportler verbindlich) bekannt ist und man im Falle eines der Symptome sich sofort:**
  - o **An eine der verantwortlichen Stellen wendet und ggf. auf Covid19 testen lässt**
  - o **Sich in häusliche Quarantäne begibt und der Sportgruppe fernbleibt**

Tagesaktuelle Informationen sind auf der Website des RKI zu finden:  
[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html)

**Nach Rücksprache mit der medizinischen Kommission des DOSB scheint das Risiko der Ballberührung, laut Einschätzung der Experten, gering. Der Ball sollte häufig gereinigt werden und ggfs. sollte pro Person ein eigener Ball verwendet werden.**

- a) Spiel- und Sportbetrieb (eigenständige Ausübung der Sportart ohne Anleitung)  
**Generell Einhaltung der DOSB Leitplanken & DOSB Hygiene Tipps, dazu im Speziellen:**
- Alle Sportler/innen bestätigen die Kenntnis der Sonderregeln und der besonderen Fürsorgepflicht
  - Ausübung im Freien zu bevorzugen; ggf. ist in allen Sporthallen auf eine ausreichende Belüftung zu achten
  - Möglichst kleine Gruppen zu bevorzugen (Orientierung an den DOSB Empfehlungen: Bis zu 5 Sportler\*innen unter besonderer Beachtung von Hygienevorschriften und besonders kontrollierten Trainingsabläufen sowie in geschützten Trainingsstätten)
  - Kein Körperkontakt
  - Abstand von mindestens 2m zueinander einhalten
  - Abstand von 1-2m zum Netz muss eingehalten werden
  - keine direkten Ballaktionen am Netz
  - wenn möglich keine Aufschläge/Angriffe in die Mitte zweier Spieler/innen (da direkter Kontakt verursacht wird)
  - ggfs. mit (neu zu entwickelnden) Sportmasken spielen
  - viel schwitzende Menschen sollten noch mehr Abstand zu anderen Personen halten
  - gründliches Händewaschen vor und nach dem Sport
  - Duschen und Umziehen nach dem Training zu Hause

b) Trainingsbetrieb (unter Anleitung eines Übungsleiters/Trainers)

**Generell Einhaltung der DOSB Leitplanken & DOSB Hygiene Tipps, dazu im Speziellen:**

- Alle Sportler/innen bestätigen die Kenntnis der Sonderregeln und der besonderen Fürsorgepflicht
- Training im Freien zu bevorzugen. Ggf. ist in allen Sporthallen auf eine ausreichende Belüftung zu achten
- Möglichst kleine Gruppen zu bevorzugen (Orientierung an den DOSB Empfehlungen: Bis zu 5 Sportler\*innen unter besonderer Beachtung von Hygienevorschriften und besonders kontrollierten Trainingsabläufen sowie in geschützten Trainingsstätten; Trainingsgruppen sollten in der Zusammensetzung festgelegt und vorerst nicht geändert werden)
- Die gesamte Mannschaft ist in konstant bleibende Kleingruppen aufzuteilen. Dadurch wird im Falle einer Infektion der Kontakt zu anderen Spieler/innen limitiert und die anderen Kleingruppen können den Trainingsbetrieb fortsetzen
- Kein Körperkontakt (Während des Trainings; insbesondere bei Begrüßung/Verabschiedung/ kein Abklatschen nach Spielzügen)
- Mannschaftsbesprechungen, Mannschaftsfeiern und weitere Zusammenkünfte sind verboten
- Mindestabstand von 2m einhalten (Übungsformen ohne Block; Hinterfeld Angriffe usw.)
- Abstand von 1-2m zum Netz muss eingehalten werden
- keine direkten Ballaktionen oberhalb der Netzkante am Netz
- es werden Übungsformen gewählt, die Kollisionen vermeiden/unmöglich machen (keine zwei Personen in der Abwehr, oder Annahme)
- ggfs. mit (neu zu entwickelnden) Sportmasken spielen
- viel schwitzende Menschen sollten noch mehr Abstand zu anderen Personen halten
- Alle Trainingsteilnehmer erscheinen bereits umgezogen zum Training
- Die Anreise erfolgt, entgegen der soziökonomischen und ökologischen Gesichtspunkte, nicht in Fahrgemeinschaften
- gründliches Händewaschen in allen Trinkpausen, vor und nach dem Training
- Duschen und Umziehen nach dem Training zu Hause
- Vor und nach jedem Training werden die Trainingsutensilien desinfiziert
- Trainingsteilnehmer sollten ihr eigenes Handtuch und Getränk mitbringen und diese auch beschriften

c) ggf. Wettkampfbetrieb

**Ein Wettkampfbetrieb wird mit Stand 27.04.2020 mit dem aktuellen Wissensstand als unrealistisch angesehen. Die folgenden Anmerkungen stellen Grundgedanken für die Zukunft dar, die aber aktuell nicht eingehalten werden können.**

**Generell Einhaltung der DOSB Leitplanken & DOSB Hygiene Tipps, dazu im Speziellen:**

- Alle Sportler/innen bestätigen die Kenntnis der Sonderregeln und der besonderen Fürsorgepflicht
- Unter den derzeit existierenden Volleyball-Regeln ist eine hundertprozentige Umsetzung der DOSB Leitplanken für den Wettbewerbssport nicht möglich
- Mindestabstand nur mit Regeländerungen einhaltbar (Abstand von 1m zum Netz muss eingehalten werden – extra Linie), keine direkten Ballaktionen oberhalb der Netzkante am Netz (bspw. Block), mögliche Erhöhung des Netzes (ca. 20 cm) um einen „Spielfluss“ zu ermöglichen, wenn möglich keine Aufschläge/Angriffe in die Mitte (da direkter Kontakt verursacht wird)
- ggfs. mit (neu zu entwickelnden) Sportmasken spielen

- viel schwitzende Menschen sollten noch mehr Abstand zu anderen Personen halten
- Alle SpielerInnen erscheinen bereits umgezogen zum Spiel
- Die Anreise erfolgt, entgegen der soziökonomischen und ökologischen Gesichtspunkte, nicht in Fahrgemeinschaften
- gründliches Händewaschen, in allen Auszeiten, Satzpausen vor und nach dem Spiel und bei ggf. weiteren, größeren Pausenzeiten
- Duschen und Umziehen nach dem Spiel zu Hause bzw. im Hotel
- Vor dem Spiel und nach jedem Satz werden die Spielutensilien, die Spielerbänke, Auswechselfafeln usw. desinfiziert
- SpielerInnen haben ihr eigenes, beschriftetes Handtuch und Getränk
- TrainerInnen und weitere BetreuerInnen müssen Mundschutz tragen und Hygieneregeln ebenfalls beachten
- Der Staff trägt Mundschutz und wird auf ein Mindestmaß an Personen reduziert
- Gesellige „Auswertungen/Nachbetrachtungen/geselliges Ausklingen“ ist verboten
- In allen Sporthallen ist auf eine ausreichende Belüftung zu achten

2. Haben Sie ergänzende Hinweise zur Durchführung Ihrer Sportarten?

• **Volleyball:**

- Kontaktloser Sport
- Gegner durch Netz getrennt, Abstand zum Netz aber notwendig, siehe auch Wettkampfbetrieb
- Mannschaftsstärke von 10-14 Personen, auf 2 Personen reduzierbar
- Im Training ist der Mindestabstand von 2m einhaltbar, im Wettkampf allerdings nicht
- Beach-Volleyball aktuell sinnvolle Alternative, da unter freiem Himmel und mit kleinerer Gruppengröße praktiziert

• **Beach-Volleyball:**

- Kontaktloser Sport
- Gegner durch Netz getrennt, Abstand zum Netz aber notwendig, siehe auch Wettkampfbetrieb
- Mannschaftsstärke von 2 Personen, genügend Abstand ist umsetzbar
- Im Training ist der Mindestabstand von 2m einhaltbar, im Wettkampf allerdings schwer
- Sonderbedingung Beach: wenn möglich keine Aufschläge/Angriffe in die Mitte (da direkter Kontakt verursacht wird)
- Beach-Volleyball generell sinnvoller als Hallensportarten, da unter freiem Himmel und mit kleinerer Gruppengröße praktiziert

3. Wen haben Sie zur Beratung herangezogen?

- **DOSB Leitplanken und Hygiene-Tipps**
- **Verbandsarzt Beach-Volleyball: Dr. Michael Tank**
- **Verbandsärzte Volleyball: Dr. Stefan Hemmer, Kai Dragowsky, Dr. Karsten Holland**
- **Vorstand Deutsche Volleyball Jugend**

4. Sonstiges:

**Die Verbandsärzte des Deutschen Volleyball-Verbandes werden sich alle 14 Tage in gemeinsamen Videokonferenzen zu aktuellen Entwicklungen austauschen und die Empfehlungen eventuell anpassen.**